Fédération des
Foyers Ruraux
de Seine-et-Marne

formations au conte et à l'art de l'oralité

une saison à ne pas manquer

saison 2023-2024
avec les Foyers Ruraux 77

Le conte aux Foyers Ruraux 77

Qu'il soit léger ou grave, le conte permet de questionner la société, ses valeurs. A travers le conte, c'est la culture de la parole que nous développons à la Fédération des Foyers Ruraux de Seine-et-Marne. Nous vous proposons à travers ces formations, des pistes pour débuter, enrichir ou encore développer votre pratique de l'oralité avec des thématiques au choix !

Ces formations s'adressent aux enseignants, ATSEM, bibliothécaires, aux aficionados du conte, de l'improvisation, et à toutes personnes désireuses d'apprendre à raconter.

l'idée ?

Des formations à l'année (Conteurs en Herbe, Une année pour apprendre à raconter) et différents modules de formations sur différentes thématiques (improvisation, musique, objet), de quoi vous outiller pour accompagner le développement de votre pratique de l'oralité.

pourquoi venir ?

Découvrir, à travers un temps d'échange et de partage... et surtout prendre un temps de respiration ! Car participer à une formation c'est surtout lever le nez du guidon, sortir du quotidien et repartir avec des solutions qui vont nous faciliter la vie. Se former, c'est d'abord se ressourcer !

sommaire

Formations à l'année
Les Conteurs en Herbe
p.3
Approfondissement à l'art de conter
p.4

Formations thématiques
Osez le conte !
p.5
En route vers la concision !
p.6
L'imaginaire à portée de voix et de corps
p.7
Le Gospel, et si j'essayais ? Votre instrument, votre être, votre voix
p.8

Infos pratiques
p.9

formation à l'année

Les Conteurs en Herbe

Devenez Conteur en Herbe !
En septembre, c'est la rentrée pour la formation de conteurs amateurs de la Fédération des Foyers Ruraux de Seine-et-Marne ! Les inscriptions pour cette nouvelle saison sont ouvertes à toutes et celles et ceux désirant (ra)conter et approfondir leur pratique du conte tout au long de l'année.

Cette formation de conteurs amateurs est ouverte à tous ceux désirant pratiquer et s'initier à l'art du conte de manière régulière. Elle est ponctuée de temps en autonomie, en groupe et aboutit à des occasions pour raconter dans différents Foyers Ruraux et autres structures.

avec Catherine Pierloz

18 et 19 Novembre 2023
9h à 17h | Lieu à venir (77) en groupe
16 et 17 Décembre 2023
9h à 17h | Lieu à venir (77) en groupe
19 et 20 Janvier 2024
9h à 17h | Lieu à venir (77) en groupe

avec Odile Burley

9 et 10 Février 2024
9h à 17h | Lieu à venir (77) en groupe
26 et 27 Avril 2024
9h à 17h | Lieu à venir (77) en groupe
24 et 25 Mai 2024
9h à 17h | Lieu à venir (77) en groupe

avec Nathalie Léone

23 Septembre 2023 - Conférence-atelier
« Le Conte, une voie symbolique »
Lors de cet après-midi partagé, vous échangerez autour de la « dimension symbolique des contes ». Dans une 1ère partie de façon théorique, en conférence- débat,vous aborderez la notion de symbole, le « pixel » du conte... et, dans une 2nde partie, il s'agira de « mettre en mots et en mouvements » et de pratiquer des exercices collectifs et ludiques.

tarifs

280€ à l'année + Adhésion FR de 9.50€
(si pas d'adhésion à un Foyer Rural local)
94€ par trimestre

... et d'autres dates sur l'année, pour conter, en autonomie ou dans le cadre du Festival Contes en Maisons !

cycle de formation

Approfondissement à l'art de conter

Par Emmanuelle Fontana

Vous avez peut-être découvert l'univers des contes et vous souhaitez entrer d'avantage dans leurs mystères...
Le cycle d'approfondissement à l'art de conter proposera 1 journée par mois, pendant 4 mois, pour aborder, à chaque rendez-vous une thématique différente.

Durant cette formation, nous rechercherons la structure d'une histoire, nous nous immergerons dans notre imaginaire, nous irons à la découverte de notre langue singulière afin d'entrer, comme nous sommes, en relation avec notre public. Le conteur aura besoin de sa boussole pour emprunter le chemin, il faudra pour cela trouver et dessiner la carte du voyage. Quand cette étape sera mémoriser, il lui suffira de tomber dans l'imaginaire afin de s'abandonner au rêve, et nourrir les images des histoires. Bien sur la langue précisera les lignes, singularisera l'histoire, rythmera et tentera, du bout des lèvres la sobriété du propos. Enfin les trésors de tout ce périple seront offert aux oreilles venu écouter la contée.

Alors si l'aventure vous tente, que vous souhaitez trouver un compagnon de route, la dimension des contes saura vous accueillir et vous accompagner tout au long de votre chemin.

tarifs

190€ Adhérents Foyers Ruraux et parents ayant un enfant de moins de 3 ans
200€ Non-adhérents

dates

De 9h à 17h
CHRS Pedro Meca à Livry-sur-Seine

Première journée
le Samedi 13 Janvier 2024

Puis les ateliers mensuels de la saison :
- **Samedi 10 Février**
- **Samedi 2 Mars**
- **Samedi 6 Avri**l + occasion pour raconter

Formations thématiques

Osez le conte !

Par Emmanuelle Fontana

Raconter... oui, mais comment ?
Avis aux amateurs d'histoires et d'imaginaire, l'occasion pour tous les amoureux des récits de s'immerger dans cet art de raconter.

Cette journée de formation vous propose d'entrer dans les dimensions subtiles de l'art du conte, tout en partageant le plaisir de raconter pour soi et les autres. Vous aborderez la géographie du conte, sa structure, ses étapes, tout en trouvant vos propres images, détachées du texte. Vous pratiquerez l'improvisation pour nourrir votre récit avec des temps de relaxation avant de s'exercer à raconter en groupe..

Objectifs :
→ Aborder la géographie du conte, sa structure et ses étapes
→ Trouver ses propres images et se détacher du texte
→ Pratiquer l'improvisation pour nourrir son récit
→ Participer à des temps de relaxation pour trouver la posture confortable pendant le temps des histoires et s'exercer à raconter devant le groupe

12 participants maximum

tarifs

45€ Adhérents Foyers Ruraux et parents ayant un enfant de moins de 3 ans
50€ Non-adhérent

date

Pendant Contes en Maisons, en Mars 2024
de 9h à 17h | lieu à definir

formation thématique

En route vers la concision !

Par Jean-Claude Botton

Partant du principe que la meilleure conteuse, le meilleur conteur est celle ou celui qui en dit le moins pour laisser toute la place à l'imaginaire des spectateurs, nous travaillerons à la sobriété de notre parole conteuse.

Dans une premier temps nous ferons des exercices pratiques à partir d'images ou d'extraits de contes. Dans un deuxième temps, les stagiaires conteront «en version sobre» un conte préalablement fourni.
Et si nous en avons le temps, chaque stagiaire contera un extrait d'un conte de son répertoire.

tarifs

45€ Conteurs en Herbe inscrits cycle de formation 2023/2024
50€ Adhérents Foyers Ruraux 77
55€ Non-adhérents

dates

Samedi 3 Février 2024 de 9h à 17h | Bombon, Salle Polyvalente

12 participants maximum

formation thématique

L'imaginaire à portée de voix et de corps

2 journées

Par Laetitia Bloud

Conter c'est transmettre une histoire avec le corps (une présence scénique, une gestuelle, une agilité à disposition, une énergie à maîtriser) et la voix (pleine, subtile, modulée, expressive, à prêter à des personnages...).
Voici un stage pour prendre du recul sur sa manière de conter du point de vue du corps et de la voix. Il s'agira de faire le pas de côté pour écouter sa propre matière sonore ainsi que sa propre façon de vivre l'histoire pour mieux savoir les utiliser et en jouer en pleine conscience. La voix, considérée comme un instrument de musique, et le corps, pour donner à voir, seront le cœur du sujet de notre attention, de nos expérimentations et de nos échanges.

Venir avec un tapis de sol et un coussin.

dates

Samedi 6 et Dimanche 7 Juillet 2024
de 9h à 17h | Moisenay, Salle La Grange (à confirmer)

Laetitia Bloud, *conteuse-chanteuse, a travaillé plusieurs années avec Claire Heggen et Yves Marc du Théâtre du Mouvement ; avec Haim Isaacs (chanteur formé au Roy Art Theatre) ; le Feldenkreis (corps et voix) et le Qi-Qong nourrissent également son approche.*

12 participants maximum

tarifs

100€ Conteurs en Herbe inscrits cycle de formation 2023/2024
110€ Adhérents Foyers Ruraux 77
120€ Non-adhérents

D'autres formations sont en cours de programmation pour la saison 2023-2024 !
Restez informés !

formation thématique

Le Gospel, et si j'essayais?

Vous avez toujours rêver de faire du chant Gospel ? C'est le moment d'essayer sans peur, ni complexe! L'atelier matinal vous proposera de préparer votre corps, votre esprit et votre voix avec des exercices de respiration, des échauffements vocaux et corporels, du travail d'improvisation et d'interprétation collective (circle song) . L'après-midi, nous focaliserons notre énergie sur des vocalises et jeux vocaux adaptées à la technique Gospel et travaillerons sur une chanson pour finir en beauté.

Par Samia, la graine de voix

date

Samedi 28 Janvier 2024
de 11h à 15h30 | Moisenay (à confirmer)

15 participants maximum

tarifs

30€ Conteurs en Herbe inscrits cycle de formation 2023/2024
35€ Adhérents Foyers Ruraux 77
40€ Non-adhérents

Votre instrument, votre être, votre voix

Vous avez la voix qui se casse facilement, une «petite voix», un manque de projection, des problèmes d'articulation, un manque de souffle, du mal à moduler votre voix dans les graves ou dans les aiguës...
Je vous propose cette formation très spécifique sur la voix parlée (et chantée) et la technique vocale.
L'occasion pour chaque personne de raconter un petit conte, un texte et vous aider à mieux placer votre voix.

tarifs

50€ Conteurs en Herbe inscrits cycle de formation 2023/2024
55€ Adhérents Foyers Ruraux 77
60€ Non-adhérents

date

Samedi 2 Mars 2024 de 10h à 17h | Bombon, Salle des Fêtes

15 participants maximum

infos pratiques

Pour vous inscrire, envoyez votre demande par mail, en précisant la ou les formations souhaitées :
→ **cinema@fdfr77.org**
ou par téléphone :
→ **01.64.64.28.21**

Pour plus d'informations sur nos formations au conte, rendez-vous sur notre page dédiée
→ **fdfr77.org/formations-au-conte**

Pour toutes questions, n'hésitez pas à contacter Mathilde N'Konou sur cinema@fdfr77.org

Si le nombre minimum de participants à une formation n'est pas atteint, la Fédération se réserve la possibilité de l'annuler. Le règlement de votre ou vos formations se fait le jour de celles-ci, en chèque ou en espèces.

v15-09-23

Fédération des Foyers Ruraux de Seine-et-Marne
Place de l'Eglise - 77000 Livry-sur-Seine
contact@fdfr77.org | 01.64.64.28.21
www.fdfr77.org