



la Fédération des
Foyers Ruraux de
Seine-et-Marne



2021-2022

formations

au conte

et à

l'art de l'oralité



formations thématiques au conte et l'art de l'oralité

Emmanuelle Fontana

Thierry Bilisko

Sklaeren

Qu'il soit léger ou grave, le conte permet de questionner la société, ses valeurs. A travers le conte, c'est la culture de la parole que nous développons à la Fédération des Foyers Ruraux de Seine-et-Marne. Nous vous proposons à travers ce programme de formations, des pistes pour débiter, enrichir ou encore développer votre pratique de l'oralité avec des thématiques au choix !

l'idée ?

Différents modules de formations sur différentes thématiques (nature, contes, improvisation), de quoi vous outiller pour accompagner le développement de votre pratique de l'oralité.

pourquoi venir en formation ?

Découvrir, à travers un temps d'échange et de partage... et surtout prendre un temps de respiration ! Car participer à une formation c'est surtout lever le nez du guidon, sortir du quotidien et repartir avec des solutions qui vont nous faciliter la vie. Se former, c'est d'abord se ressourcer !

les ateliers de l'oralité

Les Ateliers de l'oralité est un cycle de formation, animé par Emmanuelle Fontana, autour de la parole vivante afin de favoriser le lien avec les autres. Ces ateliers seront l'occasion d'expérimenter la parole de façon individuelle et collective et s'adressent à toute personne désirant explorer sa langue, sa voix, son corps, et s'accorder à un public pour être au plus près de son authenticité. Cette parole peut être contée, privée, publique, intime, poétique, chaotique, timide, illustrée, tournéboulé, apaisée, l'important c'est qu'elle s'exprime ! Le format de cette parole peut être un spectacle, une conférence, une réunion et le public sera varié. Mais quelque soit le public, le lieu et le format, nous explorerons l'art de la parole afin qu'elle se dise, afin qu'elle fasse lien, afin qu'elle donne l'occasion d'échanger, de rêver !

programme

les formations thématiques p.4

Osez le conte !	13 Novembre 2021	initiation
Raconte-moi ton histoire <i>ou l'art de raconter un récit de vie</i>	3 Décembre 2021	les ateliers de l'oralité
Approfondissement à l'art de conter	8 Janvier 2022	cycle de perfectionnement
"S'il-te-plaît, invente-moi une histoire"	14 Janvier 2022	thème
Contes improvisés !	13 Février 2022	thème
Approfondissement à l'art de conter	12 Février 2022	cycle de perfectionnement
Arrête de rêver ! <i>ou l'art de mettre des images dans son histoire, son discours</i>	18 Février 2022	les ateliers de l'oralité
Approfondissement à l'art de conter	5 Mars 2022	cycle de perfectionnement
Osez le conte !	26 Mars 2022	initiation
Contez-nature !	9 Avril 2022	les ateliers de l'oralité
"S'il-te-plaît, invente-moi une histoire"	18 Juin 2022	thème

formateurs p.12

Emmanuelle Fontana	p.13
Thierry Bilisko	p. 14
Sklaeren	p. 15

infos p.16

tarifs	p.17
inscription et lieu	p. 19

Les formations thématiques



Osez le conte !	p.5
Raconte-moi ton histoire	p.6
Approfondissement à l'art de conter	p.7
Contes improvisés !	p.8
Arrête de rêver !	p.9
Contez-nature !	p.10
S'il-te-plaît, invente-moi une histoire !	p.11

Osez le conte !



par Emmanuelle Fontana

initiation

Raconter... oui, mais comment ? Avis aux amateurs d'histoires et d'imaginaire, l'occasion pour tous les amoureux des récits de s'immerger dans cet art de raconter.

Cette journée de formation vous propose d'entrer dans les dimensions subtiles de l'art du conte, tout en partageant le plaisir de raconter pour soi et les autres. Vous aborderez la géographie du conte, sa structure, ses étapes, tout en trouvant vos propres images, détachées du texte. Vous pratiquerez l'improvisation pour nourrir votre récit avec des temps de relaxation avant de s'exercer à raconter en groupe.

dates

Samedi 13 novembre 2021
9h > 17h00
à Livry-sur-Seine
Samedi 26 Mars 2022
9h > 17h00
Château des Dames, au Châtelet-en-Brie

public

Curieux ou passionnés souhaitant découvrir et s'initier au monde du conte.
Ouvert à tous : salariés, bénévoles, animateurs, bibliothécaires, assistants maternels, professionnels de la petite enfance, de l'enfance et pas que !

durée

Une journée

objectifs

- ♦ Aborder la géographie du conte, sa structure et ses étapes
- ♦ Trouver ses propres images et se détacher du texte
- ♦ Pratiquer l'improvisation pour nourrir son récit
- ♦ Participer à des temps de relaxation pour trouver la posture confortable pendant le temps des histoires et s'exercer à raconter devant le groupe

contenus

Cette journée de formation vous propose d'entrer dans les dimensions subtiles de l'art du conte, tout en partageant le plaisir de raconter pour soi et les autres.

Raconte-moi ton histoire

les ateliers de l'oralité

par Emmanuelle Fontana

Raconte-moi ton histoire, ou l'art de raconter un récit de vie.

Le récit de vie, une approche biographique pour avoir le plaisir de raconter ! Pendant cette formation, nous entrerons dans la matière brute collectée par les participants et trouverons le chemin qui mène à l'art de glisser dans une parole poétique !

public

La formation s'adresse à tous ceux qui souhaitent entrer dans un récit biographique et par l'oralité, le mettre en lumière. Nul est besoin d'avoir une expérience dans l'univers du conte.

durée

Une journée

objectifs

- ♦ Se raconter
- ♦ Développer l'écoute
- ♦ Collecter la parole de l'autre,
- ♦ Raconter l'autre en valorisant le récit

dates

Vendredi 3 Décembre 2021

9h > 17h

Salle polyvalente de Féricy

Approfondissement à l'art de conter

par Emmanuelle Fontana

Le cycle d'approfondissement à l'art de conter proposera une journée par mois, pendant trois mois, pour aborder, à chaque rendez-vous une thématique différente.

Le conteur aura besoin de sa boussole pour emprunter le chemin, il faudra pour cela trouver et dessiner la carte du voyage.

Quand cette étape sera mémorisée, il lui suffira de tomber dans l'imaginaire afin de s'abandonner au rêve, et nourrir les images des histoires.

Bien sûr la langue précisera les lignes, singularisera l'histoire, rythmera et tentera, du bout des lèvres la sobriété du propos.

dates

Samedi 8 Janvier 2022

Salle Dumaine de Livry-sur-Seine

Samedi 12 Février 2022

Lieu à confirmer

Samedi 5 Mars 2022

Salle Dumaine de Livry-sur-Seine

9h > 17h

Enfin les trésors de tout ce périple seront offerts aux oreilles venues écouter la contée.

Alors si l'aventure vous tente, que vous souhaitez trouver un compagnon de route, la dimension des contes saura vous accueillir et vous accompagner tout au long de votre chemin.

public

Ouvert à tous ceux ayant déjà une pratique du conte, et qui souhaitent se perfectionner, ou faire suite à un stage d'initiation.

durée

Une journée par mois, pendant trois mois.

objectifs

- ♦ Rechercher la structure d'une histoire.
- ♦ S'immerger dans notre imaginaire
- ♦ Découvrir notre langue singulière afin d'entrer comme nous sommes, en relation avec notre public.

Contes improvisés !

thème

par Sklaeren



L'art du conteur est l'art de donner à voir à son auditoire les images que le conte lui envoie.

Si le conteur voit ses images alors le public les voit aussi. L'art du conte improvisé repose sur la même compétence que celle du conteur traditionnel, à cela s'ajoute l'art de marcher sur le fil de l'imaginaire, se construisant au fur et à mesure que les histoires se conscientisent ... Bien que la formation soit collective, l'accompagnement est individualisé, chacun avançant à son rythme.

+ Spectacle d'improvisation dans la soirée

dates

**Dimanche 13 Février 2022
9h > 17h**

Salle Polyvalente de Bombon

public

Cette formation s'adresse à tous ceux souhaitant s'essayer ou se perfectionner à l'art de l'improvisation.

durée

Une journée

objectifs

- Développer des compétences à créer des images mentales, à tenir, mettre en mouvement et projeter ces images
- Accroître un imaginaire plus riche et varié
- Enrichir un parler juste et choisi
- Cultiver une meilleure connaissance de soi
- Développer des compétences visuelles, auditives et kinesthésiques
- Ressentir la joie à se promener dans ses images et les vivre de plus en plus fortement

Arrête de rêver !

les ateliers de l'oralité

par Emmanuelle Fontana

Arrête de rêver, ou l'art de mettre des images dans son histoire, dans son discours !

« Arrête de Rêver » est né des injonctions que l'on fait aux enfants lorsqu'ils sont jeunes. Et pourtant parler en image nous relie à une pensée directement liée à l'expérience de chacun. Les images nous permettent d'incorporer le récit. Retrouvons le chemin de « l'image in air » et décollons pour entrer dans le monde des histoires !

dates

**Vendredi 18 Février 2022
9h > 17h**

La Chapelle-Rablais - Salle Lagrange



public

Ce stage s'adresse à toutes les personnes, le nez en l'air qui suivent le chemin de l'imaginaire et qui souhaitent retrouver la source de l'émerveillement et favoriser l'expérience du corps par les images !

durée

Une journée

objectifs

- Libération du mouvement et ancrage du corps
- Se connecter ou se reconnecter au monde des images
- Expérimenter le rêve éveillé
- Visualiser une histoire et la partager à son auditoire



Contez-nature !

les ateliers de l'oralité

par Emmanuelle Fontana

Pendant ce temps, complètement immergé, dans la forêt, nous irons à la découverte des espaces naturels, nous laisserons nos sens guider nos pas, et nous laisserons notre inspiration s'emparer de notre histoire afin de la raconter avec toute notre puissance !

public

Cet atelier s'adresse aux conteurs débutants et expérimentés.

durée

Une journée

objectifs

- ♦ Explorer la nature et se repérer
- ♦ Réveiller nos sens
- ♦ Laisser surgir nos instincts
- ♦ S'emparer de toutes nos sensations pour raconter une histoire

pré-requis

Venir avec une histoire qui sera le prétexte de raconter en nature.

dates

Vendredi 9 Avril 2022
9h > 17h

Salle polyvalente de Féricy

thème

"S'il-te-plaît, invente-moi une histoire"

par Thierry Bilisko

Comment ne plus être pris au dépourvu lorsqu'un enfant nous demande de lui raconter une histoire sans qu'aucun livre ne soit à notre portée ? La solution : se servir entièrement de notre imagination !

Après un rappel des différentes formes de contes et des principes de bases du « Voyage du héros », nous apprendrons à construire nos propres histoires à travers plusieurs exercices pratiques. L'occasion de laisser libre cours à notre imagination qui, ne l'oublions jamais, a le mérite d'être infinie !

dates

Samedi 18 juin 2022
9h > 17h

Lieu à confirmer

Vendredi 14 Janvier 2022
9h > 17h

Lieu à confirmer

public

Accessibles à tous, débutants ou initiés souhaitant expérimenter l'improvisation d'histoires. Animateurs, bibliothécaires, professeurs, bénévoles, etc.

durée

Une journée

objectifs

- ♦ Découvrir ou redécouvrir les imaginaires des uns et des autres.
- ♦ Lâcher prise et partager une bouffée d'oxygène ou des fous rires.
- ♦ Booster la créativité et l'audace.
- ♦ Se redécouvrir autrement.

contenus

Nous découvrirons qu'il est possible de "se nourrir" notamment de personnages, situations et univers explorés dans vos lectures (s'inspirer n'est pas plagier !).

les formateurs



Emmanuelle Fontana	p.13
Thierry Bilisko	p.14
Sklaeren, improvisconteuse	p.15

Emmanuelle Fontana

Riche de son expérience de conteuse, de comédienne d'improvisation, de sophrologue et de formatrice à l'art de conter, Emmanuelle Fontana animera Les Ateliers de l'Oralité et apportera son expérience, qu'elle a glané sur le terrain, afin d'enrichir et d'accompagner la parole naissante, profonde, éclatante des participants !

Ses études universitaires en anthropologie, et particulièrement son intérêt pour les traditions orales, et l'utilisation des différents outils, tel que la sophrologie et le mouvement corporel, viendront enrichir l'expérience des participants.



formations



Osez le conte !

Samedi 13 Novembre
et Samedi 26 Mars 2022

Raconte-moi ton histoire

Vendredi 3 Décembre 2021

Arrête de rêver !

Vendredi 18 Février 2022

Contez-nature !

Samedi 9 Avril 2022

Perfectionnement au conte

Samedi 8 Janvier 2022
Samedi 12 Février 2022
Samedi 5 Mars 2022

Thierry Bilisko

Thierry Bilisko est un comédien, improvisateur et conteur qui raconte depuis 12 ans ses propres histoires, écrites et interprétées en direct dans son spectacle « Histoire éphémère ».

Il nous livrera quelques-uns de ses secrets de fabrication au travers d'une formation ludique, avec toute la passion qu'on lui connaît.



formations

"S'il-te-plaît, invente-moi une histoire"

Vendredi 14 Janvier 2022
Samedi 18 Juin 2022

Sklaeren

improvisanteuse

Sklaeren, commence son parcours artistique en réalisant ses premiers spectacles auprès des siens et ce dès son plus jeune âge.

Entourée d'amis imaginaires et d'un monde débordant, elle ne cesse de raconter et de jouer... Plus grande, elle fait son entrée dans le monde du théâtre classique et le baccalauréat, avec l'option théâtre. Elle se frottera ensuite aux enseignements d'Eva St Paul, des cours Florent, des cours Cochet, de Richard Ferriot... avant de rejoindre une troupe professionnelle. C'est par hasard qu'elle découvre l'improvisation en 2005 et le hasard aura raison d'elle... depuis elle mange impro, dort impro, vit impro. Enfant, elle fut aussi baignée par la culture du conte et se formera plus tard auprès d'Elisabeth Calandry, Agnès Chavanon, Rémy Cochen, Michel Hindenoch... 2015 sera un grand tournant pour elle après avoir remporté le 1^{er} prix du concours du Kan ArBobl en français. C'est le démarrage de sa carrière dans le monde professionnel du conte.

formations

Contes improvisés !

Dimanche 13 Février 2022

tarifs

infos pratiques



"S'il-te-plaît, invente-moi une histoire" avec *Thierry Bilisko*

45€

pour **les conteurs en Herbe 2021-2022**

50€

pour **les adhérents Foyers Ruraux**

60€

pour **les non-adhérents**

Contes improvisés ! avec *Sklaeren, improviconteuse*

45€

pour **les conteurs en Herbe 2021-2022**

50€

pour **les adhérents Foyers Ruraux**

60€

pour **les non-adhérents**

tarifs

(suite)

Initiation au conte / Osez-le conte avec Emmanuelle Fontana

45€

pour **les adhérents Foyers Ruraux**

50€

pour **les non-adhérents**

Cycle "Perfectionnement au conte" avec Emmanuelle Fontana

à la carte pour le cycle

45€

125€

pour **les adhérents Foyers Ruraux**

50€

135€

pour **les non-adhérents**

Cycle "Les Ateliers de l'Oralité" avec Emmanuelle Fontana

*Ouvert aux conteurs en herbe

Les ateliers de l'oralité, c'est : « **Raconte-moi ton histoire** », « **Arrête de rêver !** », « **Contez-nature !** », « **Construire une contée** ». Les ateliers peuvent être suivis de manière continue en cycle ou à la carte, à vous de faire votre choix !

à la carte pour le cycle

45€

125€

pour **les Conteurs en Herbe 2021-2022**

50€

135€

pour **les adhérents Foyers Ruraux**

55€

150€

pour **les non-adhérents**

inscriptions

pour s'inscrire !

Pour vous inscrire, envoyez votre demande par mail, en précisant la ou les formations souhaitées :

à cinema@fdfr77.org ou sur [le formulaire](#)

ou en ligne sur fdfr77.org ou au 01.64.64.28.21

à savoir

Toutes nos formations sont limitées à 12 participants, exceptées "**Contes improvisés !**", limitée à 15 personnes, et "**S'il-te-plaît invente-moi une histoire**" limitée à 10 personnes. Si le nombre minimum de participants à une formation n'est pas atteint, la Fédération se réserve la possibilité de l'annuler.

Le **règlement** de votre ou de vos formations se fait le jour de celle-ci, en chèque ou en espèces.

contacts

Pour toutes questions, inscriptions ou renseignements complémentaires, contactez-nous !

cinema@fdfr77.org

01.64.64.28.21

Retrouvez toutes les informations sur :

www.fdf77.org



Fédération des Foyers Ruraux de Seine-et-Marne

Place de l'Eglise - 77000 Livry-sur-Seine
contact@fdfr77.org | 01.64.64.28.21

www.fdf77.org