



Fédération des
Foyers Ruraux
de Seine-et-Marne

formations

au

conte

et à

l'art de l'oralité

une saison à ne pas manquer

saison 2023-2024
avec les Foyers Ruraux 77

Le conte aux Foyers Ruraux 77

Qu'il soit léger ou grave, le conte permet de questionner la société, ses valeurs. A travers le conte, c'est la culture de la parole que nous développons à la Fédération des Foyers Ruraux de Seine-et-Marne. Nous vous proposons à travers ces formations, des pistes pour débiter, enrichir ou encore développer votre pratique de l'oralité avec des thématiques au choix !

Ces formations s'adressent aux enseignants, ATSEM, bibliothécaires, aux aficionados du conte, de l'improvisation, et à toutes personnes désireuses d'apprendre à raconter.

l'idée ?

Des formations à l'année (Conteurs en Herbe, Une année pour apprendre à raconter) et différents modules de formations sur différentes thématiques (improvisation, musique, objet), de quoi vous outiller pour accompagner le développement de votre pratique de l'oralité.

pourquoi venir ?

Découvrir, à travers un temps d'échange et de partage... et surtout prendre un temps de respiration ! Car participer à une formation c'est surtout lever le nez du guidon, sortir du quotidien et repartir avec des solutions qui vont nous faciliter la vie. Se former, c'est d'abord se ressourcer !

sommaire

Formations à l'année
Les Conteurs en Herbe
p.3

Une année pour apprendre à raconter
p.4

Formations thématiques
Osez le conte !
p.5

En route vers la concision !
p.6

L'imaginaire à portée de voix et de corps
p.7

Le Gospel, et si j'essayais ?
Votre instrument, votre être, votre voix
p.8

Infos pratiques
p.9

formation à l'année

Les conteurs en Herbe

Devenez Conteur en Herbe !

En septembre, c'est la rentrée pour la formation de conteurs amateurs de la Fédération des Foyers Ruraux de Seine-et-Marne ! Les inscriptions pour cette nouvelle saison sont ouvertes à toutes et celles et ceux désirant (ra)conter et approfondir leur pratique du conte tout au long de l'année.

Cette formation de conteurs amateurs est ouverte à tous ceux désirant pratiquer et s'initier à l'art du conte de manière régulière. Elle est ponctuée de temps en autonomie, en groupe et aboutit à des occasions pour raconter dans différents Foyers Ruraux et autres structures.



avec Catherine Pierloz

18 et 19 Novembre 2023

9h à 17h | Lieu à venir (77) en groupe

16 et 17 Décembre 2023

9h à 17h | Lieu à venir (77) en groupe

19 et 20 Janvier 2024

9h à 17h | Lieu à venir (77) en groupe



avec Odile Burley

9 et 10 Février 2024

9h à 17h | Lieu à venir (77) en groupe

26 et 27 Avril 2024

9h à 17h | Lieu à venir (77) en groupe

24 et 25 Mai 2024

9h à 17h | Lieu à venir (77) en groupe



avec Nathalie Léone

23 Septembre 2023 - Conférence-atelier « Le Conte, une voie symbolique »

Lors de cet après-midi partagé, vous échangerez autour de la « dimension symbolique des contes ». Dans une 1^{ère} partie de façon théorique, en conférence- débat, vous aborderez la notion de symbole, le « pixel » du conte... et, dans une 2^{ème} partie, il s'agira de « mettre en mots et en mouvements » et de pratiquer des exercices collectifs et ludiques.



tarifs

280€ à l'année + Adhésion FR de 9.50€

(si pas d'adhésion à un Foyer Rural local)

94€ par trimestre

... et d'autres dates sur l'année, pour conter, en autonomie ou dans le cadre du Festival Contes en Maisons !



formation à l'année

Une année pour apprendre à raconter

Par Emmanuelle Fontana



Toute une année pour apprendre à raconter...ça vous dit ?

Posons nous, prenons le temps de sentir...Observons, flairons le mystère et suivons le ! Que ce soit pour apprendre à raconter, découvrir l'univers des contes, créer du lien avec un auditoire pour les petits ou les grands, ou encore transmettre le répertoire et plonger dans la matière de l'imaginaire...Et si cette année vous vous laissiez un temps pour découvrir un art universel, intemporel, extraordinaire, existentiel...

Dans cet atelier on explore, on découvre, on rêve...mais pas que... On s'amuse !

Au programme et tout au long de l'année, nous allons :

- Faire connaissance
- Débuter par les histoires dans les livres et peu à peu, nous quitterons les lignes pour s'aventurer dans l'art de raconter.
- Entrer dans la structure, construire les fondements
- Plonger dans l'imaginaire, quitter la pensée analytique
- Trouver ses langues, oser dire !
- Pratiquer des exercices corporels pour nous rendre disponible
- Pratiquer des exercices avec la voix pour réveiller les oreilles
- Aborder le lien avec son auditoire

A la fin de l'année, nous pourrons raconter nos histoires devant un public aux petits oignons.

tarifs

250€ Adhérents Foyers Ruraux et parents ayant un enfant de moins de 3 ans

270€ Non-adhérents

dates

De 18h30 à 20h30
à Livry-sur-Seine

Les ateliers de la saison 2023-2024 :

Les 11 et 25 Octobre
Les 8 et 22 Novembre
Les 6 et 20 Décembre
Les 10 et 31 Janvier
Les 7 et 28 Février
Les 6 et 27 Mars
Les 3 et 24 Avril
Les 17 et 29 Mai

Répétition / Restitution
Les 5, 12 et 19 Juin 2024

Formations thématiques

Osez le conte !

Par Emmanuelle Fontana

**Raconter... oui, mais comment ?
Avis aux amateurs d'histoires et
d'imaginaire, l'occasion pour tous les
amoureux des récits de s'immerger
dans cet art de raconter.**

Cette journée de formation vous propose d'entrer dans les dimensions subtiles de l'art du conte, tout en partageant le plaisir de raconter pour soi et les autres. Vous aborderez la géographie du conte, sa structure, ses étapes, tout en trouvant vos propres images, détachées du texte. Vous pratiquerez l'improvisation pour nourrir votre récit avec des temps de relaxation avant de s'exercer à raconter en groupe..

Objectifs :

- Aborder la géographie du conte, sa structure et ses étapes
- Trouver ses propres images et se détacher du texte
- Pratiquer l'improvisation pour nourrir son récit
- Participer à des temps de relaxation pour trouver la posture confortable pendant le temps des histoires et s'exercer à raconter devant le groupe

12 participants maximum



tarifs

- 45€** Adhérents Foyers Ruraux et parents ayant un enfant de moins de 3 ans
- 50€** Non-adhérent

date

Samedi 18 Novembre 2023
de 9h à 17h | lieu à définir

formation thématique

En route vers la concision !

Par Jean-Claude Botton

Partant du principe que la meilleure conteuse, le meilleur conteur est celle ou celui qui en dit le moins pour laisser toute la place à l'imaginaire des spectateurs, nous travaillerons à la sobriété de notre parole conteuse.

Dans un premier temps nous ferons des exercices pratiques à partir d'images ou d'extraits de contes. Dans un deuxième temps, les stagiaires conteront «en version sobre» un conte préalablement fourni. Et si nous en avons le temps, chaque stagiaire contera un extrait d'un conte de son répertoire.



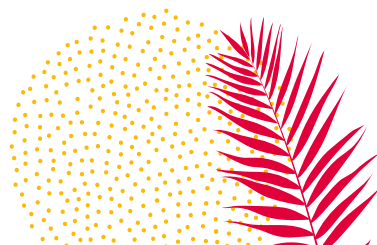
tarifs

- 45€** Conteurs en Herbe inscrits cycle de formation 2023/2024
- 50€** Adhérents Foyers Ruraux 77
- 55€** Non-adhérents

dates

Samedi 3 Février 2024 de 9h à 17h | lieu à définir

12 participants maximum



formation thématique

L'imaginaire à portée de voix et de corps

2 journées

Par Laetitia Bloud

Conter c'est transmettre une histoire avec le corps (une présence scénique, une gestuelle, une agilité à disposition, une énergie à maîtriser) et la voix (pleine, subtile, modulée, expressive, à prêter à des personnages...).

Voici un stage pour prendre du recul sur sa manière de conter du point de vue du corps et de la voix. Il s'agira de faire le pas de côté pour écouter sa propre matière sonore ainsi que sa propre façon de vivre l'histoire pour mieux savoir les utiliser et en jouer en pleine conscience. La voix, considérée comme un instrument de musique, et le corps, pour donner à voir, seront le cœur du sujet de notre attention, de nos expérimentations et de nos échanges.

Venir avec un tapis de sol et un coussin.

dates

Samedi 1^{er} et Dimanche 2 Juin 2024
de 9h à 17h | lieu à définir



Laetitia Bloud, conteuse-chanteuse, a travaillé plusieurs années avec Claire Heggen et Yves Marc du Théâtre du Mouvement ; avec Haim Isaacs (chanteur formé au Roy Art Theatre) ; le Feldenkreis (corps et voix) et le Qi-Qong nourrissent également son approche.

12 participants maximum

tarifs

100€ Conteurs en Herbe inscrits cycle de formation 2023/2024

110€ Adhérents Foyers Ruraux 77

120€ Non-adhérents

D'autres formations sont en cours de programmation pour la saison 2023-2024 !

Restez informés !

formation thématique

Le Gospel, et si j'essayais?

Vous avez toujours rêver de faire du chant Gospel ? C'est le moment d'essayer sans peur, ni complexe! L'atelier matinal vous proposera de préparer votre corps, votre esprit et votre voix avec des exercices de respiration, des échauffements vocaux et corporels, du travail d'improvisation et d'interprétation collective (circle song). L'après-midi, nous focaliserons notre énergie sur des vocalises et jeux vocaux adaptées à la technique Gospel et travaillerons sur une chanson pour finir en beauté.

date

Samedi 28 Janvier 2024
de 11h à 15h30 | lieu à définir
15 participants maximum



Par Samia, la graine de voix

tarifs

30€ Conteurs en Herbe inscrits
cycle de formation 2023/2024
35€ Adhérents Foyers Ruraux 77
40€ Non-adhérents

Votre instrument, votre être, votre voix

Vous avez la voix qui se casse facilement, une «petite voix», un manque de projection, des problèmes d'articulation, un manque de souffle, du mal à moduler votre voix dans les graves ou dans les aiguës...

Je vous propose cette formation très spécifique sur la voix parlée (et chantée) et la technique vocale. L'occasion pour chaque personne de raconter un petit conte, un texte et vous aider à mieux placer votre voix.

date

Samedi 2 Mars 2024 de 10h à 17h | lieu à définir
15 participants maximum

tarifs

50€ Conteurs en Herbe inscrits
cycle de formation 2023/2024
55€ Adhérents Foyers Ruraux 77
60€ Non-adhérents



infos pratiques

Pour vous inscrire, envoyez votre demande par mail, en précisant la ou les formations souhaitées :

→ cinema@fdfr77.org

ou par téléphone :

→ **01.64.64.28.21**

Pour plus d'informations sur nos formations au conte, rendez-vous sur notre page dédiée

→ fdfr77.org/formations-au-conte

Pour toutes questions, n'hésitez pas à contacter Mathilde N'Konou sur cinema@fdfr77.org

Si le nombre minimum de participants à une formation n'est pas atteint, la Fédération se réserve la possibilité de l'annuler. Le règlement de votre ou vos formations se fait le jour de celles-ci, en chèque ou en espèces.



Fédération des Foyers Ruraux de Seine-et-Marne

Place de l'Église - 77000 Livry-sur-Seine

contact@fdfr77.org | 01.64.64.28.21

www.fdf77.org