

QUAND ON PARTAIT de BON matin,  
QUAND ON PARTAIT sur LES chemins...



# à Brie cyclette !

dimanche 14 mai 2023

## balade écolo chouette

Préparez-vous à embarquer sur vos plus beaux vélos le dimanche 14 mai, direction Les Écrennes ! Des Foyers Ruraux de Seine-et-Marne vous proposent une balade à vélo portée sur l'écologie et le développement durable, suivi d'un temps convivial, ludique et de détente dans un cadre verdoyant !  
**C'est gratuit et ouvert à tous !**

Rendez-vous pour une matinée de balade à vélo au départ de 5 communes : Bombon, Les Écrennes, Livry-sur-Seine, Moisenay et Sivry-Courtry. Les parcours encadrés vous guideront tous vers les Écrennes sur le superbe site de la salle polyvalente, implantée près de deux petits étangs, dans un nid de verdure, où vous attendra de 11h à 16h un "Festi-village" monté pour l'occasion !

## ...et festi-village !

Au programme : une balade botanique et observation de la flore, des graines à disséminer dans la nature, un atelier de gymkhana (parcours à vélo), des grands jeux sportifs, un coin zen avec coussins, livres et séances de sophrologie, des jeux en bois, un atelier fabrication d'un fil de laine... En somme, de quoi vous divertir et vous détendre, en famille ou entre amis, le temps d'un dimanche !

Et pour vous abreuver et vous restaurer, vous trouverez sur place une buvette et un foodtruck sucré, pensez à votre pique-nique pour un réconfort salé !



# infos pratiques

## Balades à vélo

départ dès 9h depuis 5 communes :  
Bombon, Les Écrennes, Livry-sur-Seine,  
Moisenay, Sivry-Courtry  
parcours accompagnés et encadrés  
(conditions, horaires et détails à l'intérieur !)

sans inscription !

## festi-village

de 11h à 16h  
bords d'étangs jouxtant la  
salle polyvalente de Les Écrennes  
(5 rue du Lavoir - 77820 Les Écrennes)

buvette et foodtruck sucré  
prenez votre pique-nique !

animations, ateliers, espace zen...  
gratuit et ouvert à tous !

### ils organisent /participent



toutes les infos sur [fdfr77.org](http://fdfr77.org)



federationfoyersruraux77



fdfr77



Fédération des  
Foyers Ruraux  
de Seine-et-Marne

tous à vélo

# à Brie cyclette

balade écolo chouette !

dimanche 14 mai 2023

9h à 16h  
gratuit - ouvert à tous  
festi-village, buvette et animations

départs de  
Bombon,  
Les Écrennes  
Livry-sur-Seine,  
Moisenay  
Sivry-Courtry  
direction  
Les Écrennes

QUAND ON PARTAIT de BON matin,  
QUAND ON PARTAIT sur LES chemins...

# les 5 parcours



## SÉCURITÉ

Tous les parcours seront encadrés et guidés.  
> Casque obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans, vivement conseillé pour les adultes / Gilet de sécurité vivement conseillé  
> Vérifiez votre matériel avant le départ (frein, gonflement des pneus, etc.)  
> Pas de ravitaillement sur les parcours (merci de prévoir de l'eau et un encas durant le trajet, et votre pique-nique sur place)  
> Plan d'eau sur le site des Écrennes non surveillé

# les DÉPARTS

- LIVRY-SUR-SEINE** 18,5 KM ALLER  
depuis l'ALJEC - 6 rue du Four à Chaux  
départ entre **9h et 9h30**  
contact : ALJEC - 07 83 95 71 25 / aljec@orange.fr
- MOISENAY** 20 KM ALLER  
depuis le Foyer Rural - rue de la Grange  
départ entre **9h et 9h30**  
contact : Sonia - 06 33 97 66 66
- SIVRY-COURTRY** 10 KM ALLER  
depuis le lavoir - Chemin de Saint-Jacques  
départ entre **10h et 10h30**  
contact : Dagga - 06 62 79 78 20 / daggabrunn@gmail.com
- BOMBON** 9 KM ALLER  
depuis rue de la Fontaine et de Forest  
départ entre **10h et 10h30**  
contact : 06 81 97 56 67 / fr.bombon@orange.fr
- LES ÉCRENNES** 10 KM LA BOUCLE  
depuis la salle polyvalente - 5 rue du Lavoir  
départ entre **10h et 10h30**  
contact : Christèle - 06 31 57 18 43 / 06 87 14 89 32

Pour toutes questions sur le départ, le parcours, les conditions ou en cas d'urgence, contactez le contact de votre parcours.