PROGRAMME

9h30 - 10h - Accueil du public
Inscriptions et informations aux participants dès 9h00 à l'Aljec pour toutes les activités.

10h00 -10h15 - Echauffement collectif à l'Aljec

TOURNOIS (à partir de 7 ans)

- Tournoi de tennis de table – Toute la journée à l'Aljec
- Tournoi de football à 5 – à partir de 14h00 sur le City stade (place Mouton)
- Tournoi de pétanque (doublette constituée) – Toute la journée sur la place du village

SEANCES DE DECOUVERTE ET D'INITIATION POUR TOUS

Les séances sont ouvertes toute la journée par tranches d'une 1/2 heure

- **Jeux et sports collectifs**
Kinball, Tchoukball

- **Activités corporelles**
Gym, baby gym, relaxation, zumba

- **Jeux de raquettes**
Badminton, tennis de table, tennis

- **Jeux d'opposition**
Boxe et karaté

- **Activités de pleine nature**
Tir à l'arc, marche nordique (2 départs à 10h30 et 14h30)

17h30 – 18h00 Remise de lots et goûter collectif

ATTENTION : ce programme pourra être modifié en fonction de la météo

INFORMATIONS PRATIQUES

Inscriptions

Les inscriptions peuvent se faire :
- en remplissant le bulletin ci-dessous et en le déposant dans la **boîte aux lettres de l'Aljec** ou bien par courrier en l'adressant à FDFR 77 – 4 rue du Pont Paillard, 77115 BLANDY LES TOURS
- en envoyant le bulletin par mail à sport@fdfr77.org
- par téléphone exclusivement le lundi au 01 64 64 28 21

Nous vous encourageons vivement à vous inscrire à l'avance. Néanmoins vous aurez la possibilité de vous inscrire toute la journée aux séances d'initiation et de découverte. **Les inscriptions aux tournois se font exclusivement le matin.**

Tarifs

- Adhérents Aljec et Foyers Ruraux :
Enfants (- de 12 ans) – gratuit / Adultes (+ de 16 ans) – 3 €
- Non adhérents :
Enfants (- de 12 ans) – 3 € / Adultes (+ de 16 ans) – 5 €

Ces tarifs vous donnent accès à l'ensemble des activités durant toute la journée et comprennent une assurance Individuelle Accident (obligatoire pour la pratique sportive). Le règlement se fait exclusivement sur place.

Stationnement

Attention, le nombre de places de stationnement est limité. Pour l'environnement et pour votre santé, nous vous encourageaons donc à venir à pied ou à vélo dans la mesure du possible... sinon de stationner autour de l'ALJEC (près de la gare et le long de la voie ferrée) sans occasionner de gênes vis à vis des habitants !

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom : Age :

Adhérent Aljec / Foyer Ruraux : OUI / NON

o Je souhaite participer aux séances d'initiation/découverte suivante :

.....

o Je souhaite participer aux tournois :
- foot à 5
- tennis de table
- pétanque

o Je souhaite réserver un panier repas (sandwich, boisson, pâtisserie) – 6 €

Qu'est-ce que la Fédération des Foyers Ruraux ?

La Fédération Départementale des Foyers Ruraux est le regroupement des Foyers Ruraux de Seine-et-Marne. Elle anime 35 Foyers Ruraux et associations affiliées réparties sur tout le département, essentiellement dans l'est, le centre Brie et autour de Melun. Le réseau compte aujourd'hui environ 3 000 adhérents individuels.

Accompagnement, formation et ressources

Aide administrative et logistique pour les responsables d'associations, formations de bénévoles, aide au montage de projets, conseil aux collectivités...

Action jeunesse

Formations BAFA, accompagnement de projets de jeunes, organisation de séjours...

Actions culturelles

Contées (enfants ou adultes), stages d'initiation au conte, cinéma itinérant «Ciné ambul'», mise à disposition d'intervenants, organisation de débats...

Sport

Rencontres sportives amicales, mise à disposition d'intervenants, stages sportifs, écoles multisports...

Fédération Départementale des Foyers Ruraux de Seine-et-Marne

4, rue du Pont Paillard
77115 BLANDY LES TOURS
01 64 64 28 21
contact@fdfr77.org - www.fdfr77.org

Siret 784 971 871 00032 – Code APE 9499Z – Association de Jeunesse et d'Education Populaire n° 77 JEP 03 273 N 03 – Habilitation Générale à dispenser la formation théorique des Animateurs et Directeurs de Centres de Vacances et de Loisirs (BAFA/BAFD) 1er avril 1998 (Ministère de la Jeunesse et des Sports) – Agrément Associations Educatives Complémentaires de l'Enseignement public (Ministère de l'Education Nationale) 17 juillet 1990 extension de l'agrément aux URFR & FDFR : arrêté du 18 septembre 1997

Nos partenaires:

FOYERS RURAUX FSFR

ALJEC

Livry sur seine

SEINE & MARNE 77 LE DÉPARTEMENT

Liberté • Égalité • Fraternité RÉPUBLIQUE FRANÇAISE MINISTÈRE DE LA SANTÉ, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

ALLOCATIONS FAMILIALES

îledeFrance

FDFR 77 Fédération Départementale des Foyers Ruraux de Seine-et-Marne

Le Sport autrement...

Kin ball, Tchouk ball
Danse
Boxe
Gym, Zumba
Tennis de Table
Tir à l'arc
Marche nordique
Tennis
Pétanque
Foot à 5
Relaxation
Baby gym
Basket
Badminton

La Fédération des Foyers Ruraux de Seine-et-Marne présente:

RURO | SPORTS

La fête du sport des Foyers Ruraux 77

LIVRY-SUR-SEINE - L'ALJEC

Dimanche 1er juin 2014 de 10h00 à 17h00

Infos: www.fdfr77.org - 01 64 64 28 21