



13 et 14 avril

STAGE DE YOGA

St MERY (77)

Salle des fêtes

Samedi 13 avril 9H – 12H

POSTURE ET RESPIRATION

Dimanche 14 avril 9H – 12H

NADA YOGA

Chants indiens et sons avec Srî Hanuman

Aucun entrainement préalable requis pour la pratique de Nada Yoga



Participation sur réservation : 40€

Contacts : 06 66 54 20 33 ou equitude77@gmail.com